

## IMPRESSUM

Barbara Frank  
info@phraming.de  
www.phraming.de

### Copyright:

Das Urheberrecht dieser Website und ihrer Inhalte liegt bei Barbara Frank – © Barbara Frank 2025. Alle Rechte vorbehalten.

Jegliche Weiterverteilung oder Vervielfältigung des gesamten oder eines Teils des Inhalts in jeglicher Form ist verboten, mit Ausnahme der folgenden Fälle:

- Sie dürfen Auszüge ausschließlich für Ihren persönlichen und nicht-kommerziellen Gebrauch ausdrucken oder auf eine lokale Festplatte herunterladen.
- Sie dürfen den Inhalt für den persönlichen Gebrauch an einzelne Dritte weitergeben, jedoch nur, wenn Sie die Website als Quelle des Materials angeben.

Ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Autors ist Ihnen die Verbreitung oder kommerzielle Nutzung der Inhalte nicht gestattet. Sie dürfen die Inhalte auch nicht übertragen oder auf anderen Websites oder in anderen elektronischen Abfragesystemen speichern.

The copyright of this website and its contents belongs to Barbara Frank – © Barbara Frank 2025. All rights reserved.

Any redistribution or reproduction of all or part of the content in any form is prohibited, except in the following cases:

- You may print or download excerpts to a local hard drive for your personal and non-commercial use only.
- You may share the content with individual third parties for personal use, but only if you cite the website as the source of the material.

You are not permitted to distribute or commercially use the content without the express written permission of the author. You may also not transfer the content or store it on other websites or in other electronic retrieval systems.